



Hacia Yo Ahora

28 y 29 de octubre de 2017

PROGRAMA PRELIMINAR

Sábado, 28 de octubre de 2017

- 08:00-09:00 Registro participantes
- 09:00-09:30 Bienvenida. Información general
- 09:30-11:00 Meditación Módulo 1
- 11:00-11:30 Break
- 11:30-13:30 Meditación Módulo 2
- 13:30-14:30 Energía Modulo 1
- 14:30-15:30 Almuerzo
- 15:30-16:30 Energía Módulo 2
- 16:30-18:30 Actitudes Aceleradoras 1
- 18:30-19:00 Break
- 19:00-20:00 Crecimiento Consciente

Domingo, 29 de octubre de 2017

- 08:00-09:00 Práctica de Yoga en el jardín
- 09:00-11:30 Meditación Módulo 3
- 11:30-12:00 Break
- 12:00-14:00 Actitudes Aceleradoras 2
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 15:00-16:00 Yoga de la Risa
- 16:00-17:30 Actitudes Aceleradoras 3
- 17:30-18:00 Cierre