



*Todo está en ti
eres puro potencial
siempre hay una opción*

Úrsula Calvo

Primer día:

- 14:00 a 15:30 – Registro de participantes
- 15:30 a 16:00 – Bienvenida y exposición del programa
- 16:00 a 18:20 – Módulo de Consciencia 1
- 18:20 a 18:40 – Pausa
- 18:40 a 21:00 – Módulo de Consciencia 2
- 21:00 a 21:15 – Información del día siguiente

100%
GARANTÍA
SATISFACCIÓN

Si al final del primer día no te gusta el seminario puedes darte de baja y te devolveremos el importe íntegro.

Segundo día:

- 07:00 a 08:00 – Práctica Meditación
- 08:00 a 09:00 – Ejercicios de Yoga
- 09:00 a 10:00 – Tiempo libre para desayuno
- 10:00 a 12:00 – Módulo de Consciencia 3
- 12:00 a 12:20 – Pausa
- 12:20 a 14:30 – Energía Vital Módulo 1: Nutrición
- 14:30 a 15:30 – Almuerzo
- 15:30 a 18:00 – Energía Vital Módulo 2
- 18:00 a 18:15 – Pausa
- 18:15 a 20:15 – Actitudes Aceleradoras Módulo 1
- 20:15 a 21:00 – Próximas etapas.
- 21:00 a 21:15 – Información del día siguiente

Tercer día:

- 07:00 a 08:00 – Práctica Meditación
- 08:00 a 09:00 – Ejercicios de Yoga
- 09:00 a 10:00 – Tiempo libre para desayuno
- 10:00 a 12:00 – Módulo de Consciencia 4
- 12:00 a 12:15 – Pausa
- 12:15 a 14:30 – Actitudes Aceleradoras Módulo 2
- 14:30 a 15:30 – Almuerzo
- 15:30 a 16:30 – Yoga de la Risa
- 16:30 a 18:00 – Actitudes Aceleradoras Módulo 3
- 18:00 a 18:30 – Conclusiones y cierre del seminario

Si por cualquier motivo cancelas la inscripción, te devolveremos el importe íntegro del seminario hasta una semana antes del comienzo. A partir de una semana de antelación, sólo te descontaremos el importe de los almuerzos que habremos abonado al hotel.

Horarios y bloques temáticos orientativos sujetos a modificaciones